



FAGö – BiBer

Für alle Generationen Bildung und Beratung

September 2026 – Januar 2027



1 Mitgliederaktivitäten

TREFFPUNKT FAGö

FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Verschiedene Angebote von Mitgliedern

Unser Verein bietet Raum & Zeit für Mitglieder-Aktivitäten. Die bunte Palette reicht von Gesprächsrunden wie z. B. „Treffpunkt FAGö“, „Gemeinsam gut altern“, „Runder Tisch Altersfragen“ oder „Männerrunde“ über selbstorganisierte biografische Schreibgruppen bis zu gemeinsamen Kinobesuchen und Wanderungen. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, als Gast einmal in ein Angebot hineinschnuppern möchten oder auch eine Mitgliedschaft bei uns erwägen, richten Sie bitte Ihre Anfrage an info@f-a-g.de, rufen Sie uns an unter 0551 43 606 oder schauen Sie auf unsere Website: www.fagoe.de. Gern vereinbaren wir einen Termin für eine Beratung mit Ihnen.

3 Kooperationen

Im Herbst 2026 veranstalten wir gemeinsam mit dem Niedersachsenbüro Neues Wohnen im Alter diese beiden Angebote. Information und Anmeldung unter unter: www.neues-wohnen-nds.de

1. Workshop in Hannover Mo 05.10.2026 | 10:00 – 17:30 Uhr

MACHT VOLL VERÄNDERN

Ein neuer Umgang mit Macht in Gruppen mit Eva Stützel, Sieben Linden

Teilnahmegebühr: 79 €, Ermäßigung auf Anfrage möglich.

2. Fortbildung in Göttingen Do-Fr, 26./27.11.2026, je 10 – 17 Uhr

WOHNSCHULE

2-tägige Fortbildung für Multiplikator:innen; vermittelt werden Einblicke in ausgewählte Module der Wohnschule, Düsseldorf. Teilnahmegebühr: 300 € inkl. Tagungsunterlagen (Ermäßigungen möglich)

Eine begrenzte Zahl an Plätzen ist jeweils für Personen reserviert, die sich über die FAGö anmelden. Nehmen Sie dazu Kontakt zu uns auf unter info@f-a-g.de.

5 Gesprächskreis

Mi 09.09.2026 | 10:15 – 11:45 Uhr

GEMEINSAM GUT ALTERN

FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Impulse und Perspektiven

Im ersten Halbjahr 2026 hat sich für diesen monatlichen Gesprächskreis eine feste Gruppe zusammengefunden. In den Gesprächen suchen wir nach Wegen, um das eigene Älterwerden in den Blick zu nehmen. Indem wir unsere eigene Welt mit den Augen und Lebenserfahrungen anderer reflektieren, erweitern wir unsere Möglichkeiten. Körperliches, Geistiges und Seelisches werden in ihren Wechselwirkungen mitfühlend Gehör finden und gemeinsam betrachtet.

Schnuppertermin am 09.09., weitere Termine auf Anfrage.

Mit: Dr. Hans-Jürgen Dallmeyer

Moderation: Hartmut Wolter, FAGö

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 € und 20 €.

Anmeldungen erforderlich bis zum 04.09.2026 unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de.

7 Wohnbörse

Sa 19.09.2026 | 11:00 – 17:00 Uhr

3. WOHNBÖRSE

BBS 1 Arnoldi-Schule
Friedländer Weg 33-43
37085 Göttingen

Wohnen und sorgende Nachbarschaften

Gemeinschaftliches Wohnen findet auch außerhalb der Häuser im sozialen Umfeld statt. Diese Wohnbörse widmet sich dem Thema „Sorgende Nachbarschaften“. Die Wohnraumagentur der Stadt Göttingen, die Servicestelle Wohnberatung im Landkreis und die FAGö haben vielfältige Initiativen und Expert*innen eingeladen, die an Informationsständen, in Workshops und bei „Küchentischgesprächen“ ihr Wissen weitergeben. Weitere Informationen zur Wohnbörse auf den Websites, siehe www.fagoe.de.

Das „KinderBauKollektiv“ bietet während des gesamten Tages eine Kinderbetreuung an.

Leitung: Lisa Kietzke, Wohnraumagentur; Eva Martin, Servicestelle Wohnberatung; Hartmut Wolter, FAGö & regionale Beratungsstelle des Forums Gemeinschaftliches Wohnen

Anmeldung nicht erforderlich, Eintritt frei.

9 Lesung Goldgrabenlese(n) IV

Sa 26.09.2026 | 16:00 – 17:30 Uhr

SIND SONETTE NETT, SIND FREIE VERSE FREI?

FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Musik & Texte aus der Poetik-Werkstatt

Vom Sonett als der strengsten Form der Lyrik, mit 5 Jamben-Hinkefüßen in 14 Versen streng verreimt, zur scheinbar freiesten Form von Gedichten: den Freien Versen. Fünf Lyrikerinnen geben Einblick in ihre Poetik-Werkstatt, musikalisch begleitet von Violoncello und Fagott.

Es lesen: Gisela Bätz-Kudraß, Sabine Gottschalk, Hannelore Mann, Isa Rühling und Andrea Lydia Stenzel
Es spielen: Anne Sabin (Violoncello), Ditmar Wiederhold (Fagott).

Leitung: Hartmut Wolter, FAGö e.V.

Solidaritätsbeitrag: Spenden für die Musik

2 Beratung

ZEIT FÜR EIN GESPRÄCH

Termine nach Vereinbarung

FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Vertrauensvolle Gespräche

In geschützter Atmosphäre bietet die Initiative Raum und Zeit für ein vertrauensvolles Gespräch. Sorgen, Ängste, Konflikte, Krankheit und Erschöpfung finden Gehör und werden ernst genommen. Damit möchte die Initiative Entlastung im manchmal schwierigen Alltag bieten.

Das ausgebildete Team hält die Regeln der Schweigepflicht ein. Ein Gespräch dauert etwa 45 Minuten, Folgetermine können verabredet werden. Die Beratung ist kostenfrei. Sie findet dienstags und mittwochs im Gesundheitszentrum Göttingen statt, donnerstags in der Begegnungsstätte der AWO in Bovenden und im Familienzentrum Rosdorf und montags im Hausarztzentrum Nörten. Dieses niedrigschwellige Angebot ersetzt keine Therapie.

Die Anmeldung zu einem Beratungstermin ist erforderlich und erfolgt über das Gesundheitszentrum/Kibis Göttingen unter Tel. 0551 48 67 66



4 Treffpunkt FAGö

Do 03.09.2026 | 16:00 – 17:30 Uhr

GEMEINSAM STATT EINSAM

FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Für Mitglieder und Interessierte

Gemeinsam statt einsam – unter diesem Motto möchten wir dich ganz herzlich einladen! Im hektischen Alltag fällt es schwer, neue verbindliche Kontakte zu knüpfen oder bestehende Freundschaften zu pflegen. Wir möchten einen Raum dafür schaffen, dass Menschen sich begegnen, ins Gespräch kommen und unbeschwerte Stunden verbringen können. Es gibt Kaffee, Tee und leckeren Kuchen. Du musst nichts mitbringen, nur dich selbst und deine Offenheit für andere Menschen!

Weitere Termine: 08.10.2026, 05.11.2026, 07.01.2027

Mit Mitgliedern aus dem Team & Vorstand der FAGö

Anmeldung erwünscht unter info@f-a-g.de; kein fester Teilnahmebeitrag, Spenden sind immer willkommen!

6 Vortrag mit Diskussion

Do 10.09.2026 | 17:00 – 18:30 Uhr

VON MEMES ZU MOBILISIERUNG

Holbomsches Haus
Rote Str. 34
37073 Göttingen

Rechtsextreme Strategien auf Social Media verstehen

Rechtsextreme Akteur*innen nutzen soziale Medien, um Ideologien zu verbreiten und Menschen zu mobilisieren. TikTok, Instagram und YouTube dienen ihnen als Bühne: Mit professionellen Inhalten, Memes und strategischen Narrativen inszenieren sie sich als vermeintliche Gegenkultur und erreichen besonders junge Nutzer*innen. Michelle Pantke von der Amadeu Antonio Stiftung erläutert, wie diese Strategien funktionieren und welche Dynamiken von Radikalisierung entstehen. Gemeinsam wird diskutiert, wie demokratische Werte online gestärkt werden und rechtsextremen Narrativen begegnet werden kann.

Mit: Michelle Pantke, Bildungsreferentin der Amadeu Antonio Stiftung

Anmeldung bis zum 03.09.2026 erforderlich unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Betrag zwischen 5 € und 20 €.

8 Biografiearbeit, 6 Termine

Do 24.09.2026 | 16:30 – 18:30 Uhr

KREATIVE SCHREIBWERKSTATT

FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Selbsterfahrung im kreativen Schreiben

Kreatives Schreiben kann befreiend sein, macht Spaß und kann uns selbst überraschen. Durch vielfältige anregende Impulse aus verschiedenen Gebieten (u.a. Fotos, Malei...) finden wir einen spielerischen Zugang zu unserem kreativen Potential. Auch werden wir mit verschiedenen Textsorten experimentieren.

6 Termine, am Donnerstag, jeweils 16:30 – 18:30 Uhr am 24.09.2026, 8.10.2026, 22.10.2026, 29.10.2026, 19.11.2026, 3.12.2026

Leitung: Gabriele Ziegler, freie Mitarbeiterin der FAGö

Anmeldung bis zum 17.09.2026 erforderlich unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de

Teilnahmebeitrag: 90 €, Vereinsmitglieder 75 €, Ermäßigungen auf Anfrage

10 Workshop

Mi 30.09.2026 | 18:00 – 19:30 Uhr

„EINFACH MAL MACHEN“

FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Improtheater für alle, die neugierig sind

Ein Angebot am Abend zum Entspannen und Lachen für alle, die gemeinsam einen spannenden, bereichernden und vor allem lustigen Tagesausklang erleben möchten. Wir experimentieren mit Stimme, Körper, Bewegung, Haltung mittels Übungen und Spielen aus dem Theatersport. Niemand weiß, wie dies endet, garantiert aber mit viel Spaß und Freude am eigenen Dasein.

Wir freuen uns immer auf neugierige Neue oder neue Neugierige.

Leitung: Judith-Mira Imkamp leitet seit 40 Jahren Improkurse und verfügt daher über ein breites Spektrum an Übungen.

Anmeldung: Max. 12 Teilnehmer*innen, Anmeldung bis zum 16.09.2026 erforderlich unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de

Teilnahmegebühr: 10 €, Vereinsmitglieder 5 €, Ermäßigungen auf Anfrage

11

Erzählcafé

Mi 07.10.2026 | 18:00 – 19:30 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

„VIELLEICHT KOMME ICH AUCH NIE WIEDER RICHTIG ZURÜCK“

35 Jahre Entwicklungszusammenarbeit

Anfang der 1980er Jahre ging Brigitte Maass als junge Agrarwissenschaftlerin nach Peru. Aus einem Auslandseinsatz wurde der Beginn von fast 40 Jahren zwischen Agrarforschung, Entwicklungszusammenarbeit und internationalen Erfahrungen. Im Erzählcafé berichtet sie vom Aufbruch ins Andenhochland, von Fremdheit und Gemeinschaft, Frauenrollen und einem Leben in politisch unsicheren Zeiten. Spätere Stationen in Kolumbien und Ostafrika zeigen, wie Auslandserfahrungen ein Leben prägen, sowohl beruflich als auch persönlich.

Mit: Brigitte Maass

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Betrag zwischen 5 € und 20 €.

13

Seminar, 8 Termine

Fr 30.10.2026 | 10:00 – 11:00 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

QIGONG-YANGSHENG

Kraft, Beweglichkeit und innere Ruhe

Qigong-Yangsheng bezeichnet traditionelle chinesische Methoden einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung und steht für “Lebenspflege”. Wesentlich sind Bewegung und Haltung, Atmung und Vorstellungskraft sowie gelenkte Aufmerksamkeit. Entspannung verbindet sich mit Kraft, Ruhe mit Wachheit und ist für Menschen jeden Alters geeignet. Es erfordert keine Hilfsmittel und kann im Stehen wie im Sitzen praktiziert werden. In dieser Seminarreihe lernen Sie ausgewählte Übungen nach Prof. Jiao Gouri.

8 Termine am Freitag, jeweils 10:00 – 11:00 Uhr am 30.10.2026, 06.11.2026, 13.11.2026, 20.11.2026, 27.11.2026, 04.12.2026, 11.12.2026, 18.12.2026

Leitung: Monika Warnecke

Anmeldung bis zum 15.10.2026 erforderlich unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de, max. 8 Teilnehmer*innen

Teilnahmegebühr: 75 €, Vereinsmitglieder 50 €, Ermäßigungen auf Anfrage

15

Konzert

Do 05.11.2026 | 18:00 – 19:30 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

HARFE UND SANG

900 Jahre Lieder der Sehnsucht

Mit Gesang und Harfe lädt Holger Schäfer, mehrfach preisgekrönter Interpret des klassischen Minnesangs, zu einem Gang durch 900 Jahre Musikgeschichte ein. Minnelieder & Volkslieder voller Sehnsucht stehen auf dem Programm. Holger Schäfer studierte zunächst Alte Musik des 17. und 18. Jhd. für Cembalo und Blockflöte, ehe er sich seiner Leidenschaft verschrieb: Dem Gesang zur keltischen Harfe. Mehrfach ausgezeichnet als „Minnesänger des Jahres“ 2008 & 2012 und 2. Preisträger beim Europäischen Minnesängerwettbewerb 2009, versteht er sich als lyrischer Erzähler von Märchen, Mythen und Geschichten.

Mit: Holger Schäfer

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Betrag zwischen 5 € und 20 €.

17

Lesung

Fr 15.01.2027 | 17:00 – 19:00 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

ERINNERUNG, KREATIVITÄT UND KUNST

Texte von Autorinnen der Schreibwerkstätten 2026

In der FAGö gibt es zurzeit drei verschiedene Schreibgruppen. Zwei schon länger existierende Gruppen geben sich selbst Schreibvorschläge zum Thema „Biografisches Schreiben“, während eine andere Gruppe unter der Leitung von Gabriele Ziegler stärker formal gebundene Aufgaben zum gleichen Thema gestellt bekam. Ab September wird es eine neue Gruppe mit dem Schwerpunkt „Kreatives Schreiben“ unter gleicher Leitung geben, diese Texte werden voraussichtlich auch in die Lesung einfließen. Eine Auswahl der unterschiedlichsten – jeweils in kurzer Zeit – entstandenen Texte aller Gruppen werden die Teilnehmerinnen am 15.01.27 präsentieren.

Leitung: Karola Hagedorn und Gabriele Ziegler, freie Mitarbeiterinnen in der FAGö e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Betrag zwischen 5 € und 20 €.

12

Erzählcafé

Mo 19.10.2026 | 18:00 – 20:00 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

PRIDE TO CARE

Queersensible (Alten-) Pflege

Dajana Muster (Jg. 1983) arbeitet als Altenpflegerin und selbstständige Betreuerin. Sie kennt die Unsichtbarkeit von queeren älteren Menschen in Pflegeeinrichtungen. Das Wissen über die Bewohner*innen ist meist drastisch reduziert auf wenige Sätze in der Pflegedokumentation. Wir bekommen Einblicke in das Leben queerer Bewohner*innen in Pflegeheimen und erfahren, welche Bedürfnisse von queeren Personen aus der Generation der Nachkriegskinder wahrgenommen werden.

Mit: Dajana Muster

Moderation: Sara Strube und Hartmut Wolter, FAGö

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um eine Spende für das Queere Zentrum.

In Kooperation mit den Queeren Kulturtagen Göttingen <https://lesbi-schwule-kulturtage-goettingen.de/>

14

Erzählcafé

So 01.11.2026 | 15:00 - 17:00 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

GENERATIONSUSTAUSCH LESBISCHER UND QUEERER FRAUEN

Begegnungsräume damals und heute

Begegnungsräume sind für lesbische und queere Frauen wichtig. Wie trafen sie sich früher und was hat sich verändert? Im Erzählcafé berichten verschiedene Generationen über ihre Erfahrungen Was bedeuten Begegnungsräume für sie? Gemeinschaft und Solidarität, ein angstfreies Leben der eigenen Sexualität, Wertschätzung und Unterstützung oder die Möglichkeit, politische Arbeit zu organisieren? Wir blicken sowohl auf vergangene Kämpfe und Themen als auch auf Aktuelles. Und wir fragen: Begegnen sich die unterschiedlichen Generationen heute überhaupt noch?

Moderation: Lisa Hoffmann, Geschäftsführung Stadtjugendring, Vorstand Queeres Zentrum, Sara Strube, FAGö

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um eine Spende für das Queere Zentrum.

In Kooperation mit den Queeren Kulturtagen Göttingen <https://lesbi-schwule-kulturtage-goettingen.de/>

16

Workshopreihe, 3 Wochenenden

Fr 13.11.2026 | Beginn 19:00 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

WAS BLEIBT, IST DIE ERINNERUNG

Kritische Erinnerungsarbeit mit (Ur-)Enkel*innen

Dieses Seminar gibt die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Erzählungen über den Nationalsozialismus in der eigenen Familie zu untersuchen und auf Widersprüche abzuklopfen. Die persönlichen Interessen werden sichtbar und ein kritisches Verhältnis zur Familienerzählung wird entwickelt. Im zweiten Teil ermitteln wir in einer angeleiteten Archivrecherche Daten und Fakten über die eigenen Großeltern und arbeiten mögliche Lücken in den Erzählungen heraus. Der dritte Seminartermin dient der gemeinsamen Auswertung.

1. Seminarwochenende: 13.11. (ab 19 h) bis 15.11.2026 (bis 13 h), 2. Seminarwochenende: 05.12. (ab 10 h) bis 06.12.2026 (bis 16 h), 3. Seminarwochenende: 15.01. (ab 19 h) bis 17.01.2027 (bis 16 h)

Leitung: Daniel K. Manwire und Rainer Piatkowski

Seminargebühr: 70 € (Ermäßigung auf Anfrage) für das gesamte Seminar inklusive Getränke und Pausenimbiss

Beratung/Anmeldung bis 15. Oktober 2026 unter info@f-a-g.de oder 0551-43606

18

Vortrag und Gespräch

Mo 18.01.2027 | 19:00 bis 20:30 Uhr
Literaturhaus Göttingen
Nikolaistr. 22
37073 Göttingen

UNERWÜNSCHT

Westdeutsche Demokratie und Verfolgte des NS-Regimes

Stefanie Schüler-Springorum erzählt, wie es jüdischen Überlebenden, Sinti und Roma, ehemaligen Zwangsarbeitern und Homosexuellen nach dem Krieg im westlichen Teil Deutschlands erging. Hass und Schikanen hörten nach 1945 nicht einfach auf. Homosexuelle wurden bis 1969 auf Grundlage des § 175 in der Fassung von 1935 strafrechtlich verfolgt. Das Bild von der gelungenen Demokratisierung der Bundesrepublik bekommt durch diese Geschichten einen Riss. Wie tief Hass und Ressentiments im Denken der Menschen verankert waren und sind, zeigt dieser Vortrag.

Mit: Stefanie Schüler-Springorum, Berlin

Moderation: Hartmut Wolter, FAGö

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Betrag zwischen 5 € und 20 €.

Eine Kooperation mit dem „Bündnis 27. Januar – Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus“ und dem Literarischen Zentrum Göttingen

IMPRESSUM

Freie Altenarbeit Göttingen e.V. (FAGö)
Am Goldgraben 14 | 37073 Göttingen
Tel. 0551/43 606 | E-Mail: info@f-a-g.de
www.fagoe.de | Instagram: [freie_altenarbeit_goe](https://www.instagram.com/freie_altenarbeit_goe)
Bürozeiten: Montag bis Donnerstag 10 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

Das Programm FAGö-BiBer wird in Zusammenarbeit mit freiwillig Engagierten in der Freien Altenarbeit Göttingen e.V. erarbeitet. Die Veranstaltungen werden z.T. fotografisch und akustisch dokumentiert. Bitte nehmen Sie unsere Datenschutzerklärung auf der Homepage www.fagoe.de zur Kenntnis.



FÖRDERER UND KOOPERATIONSPARTNER



LAURA
Frauen- und Kinderbuchladen
Burgstraße 21 · 37073 Göttingen
Fon: 0551/473 17 · Fax 488 77 44
www.laura-frauenbuchladen.de

Lebensqualität mit uns.

Rollstühle | Rollatoren | Pflegebetten | Pflegehilfsmittel | Orthopädische Schuhe
Einlagen | Orthesen | Prothesen | Kompressionstherapie | Brustversorgung

TEL 0551 37071-100
www.o-r-t.de
Sanitätshaus o|r|t GmbH | Maschmühlenweg 47, 37081 Göttingen