

FAGö – BiBer

Für alle Generationen Bildung und Beratung

Februar 2025 – Juni 2025



1 Mitgliederaktivitäten

TREFFPUNKT FAGö

FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Verschiedene Angebote von und für Mitglieder(n)

Wir sind ein Mitgliederverein mit einem vielseitigen Programm. Die bunte Palette reicht vom monatlichen Austausch zu aktuellen Themen über gemeinsame Kinobesuche und Ausflüge bis zu Erzählcafés für Mitglieder. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, als Gast einmal in ein Angebot hineinschnuppern möchten und eine Mitgliedschaft bei uns erwägen, so richten Sie bitte Ihre Anfrage an info@f-a-g.de, rufen Sie uns an unter 0551 43 606 oder schauen Sie auf unsere neue Website: www.fagoe.de. Gern vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen für eine Beratung.

3 Gesprächskreis

80 JAHRE – UND NUN?

Di 04.02.2025 | 10:00 – 12:00 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Perspektiven nach einem langen Leben

Wir haben lange gelebt und fragen uns, was kommt jetzt noch? Welche Erwartungen haben wir? Wie war unser Leben? Wie hat sich die Gesellschaft verändert? Wie können wir unsere eigene Zufriedenheit stärken? In vertrauensvoller Atmosphäre wollen wir uns beim Frühstück über unsere Vergangenheit und Zukunft austauschen. Getränke sind vorhanden, ansonsten teilen wir Mitgebrachtes! Weitere Termine vierzehntägig, immer am Dienstag in der geraden Kalenderwoche.

Moderation: Dagmar Ritter, Barbara Ahlrichs und Sibylle Voss

Teilnahmegebühr: Pro Termin 5 € für Mitglieder, 10 € für alle anderen Personen

Anmeldung erforderlich bis zum 31.01.2025 unter info@f-a-g.de oder 0551 43 606, begrenzt auf 12 Personen

5 Vortrag und Gespräch

SELBSTBESTIMMUNG AM LEBENSENDE?

Fr 14.02.2025 | 17:00 – 19:00 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS)

Im Jahr 2020 hat das Bundesverfassungsgericht bestätigt, dass jeder ein Recht auf Suizid hat und auch ein Recht, dabei Hilfe in Anspruch zu nehmen. Aber wie kann ich sicherstellen, dass mein Wille respektiert wird, wenn ich mich für einen selbstbestimmten Tod entscheide? Und wie kann ich eine zuverlässige und würdevolle Hilfe zum Suizid erhalten, wenn ich es wünsche? Ist ein ärztlich assistierter Freitod rechtlich zulässig? Über diese Fragen wollen wir an diesem Abend informieren und diskutieren.

Mit Elke Neuendorf, Rechtsanwältin und Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS)

Moderation: Hartmut Wolter, FAGö

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 und 20 €

7 Vortrag und Gespräch

POLIKLINIK

Mo 17.02.2025 | 18:00 – 19:30 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Neue Gesundheitsversorgung für Alle(s)

Unterstützt von der Basisgruppe Medizin Göttingen untersucht das Göttinger Gesundheitskollektiv, wie Polikliniken komplexe bio-psychoziale Gesundheitsfragen in solidarischer Praxis angehen. Es werden konkrete Ansätze sowie alternative Möglichkeiten für die Organisation und Trägerschaft vorgestellt. Weiterhin wird die Idee der bundesweiten Vernetzung im Poliklinik-Syndikat diskutiert.

Mit: Almut Schilling

Moderation: Rosina Rost, Praktikantin in der FAGö e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 und 20 €

2 Beratung

ZEIT FÜR EIN GESPRÄCH

Termine nach Vereinbarung
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Vertrauensvolle Gespräche

In geschützter Atmosphäre bieten wir Raum und Zeit für ein vertrauensvolles Gespräch. Sorgen, Ängste, Konflikte, Krankheit und Erschöpfung finden Gehör und werden ernst genommen. Das bietet Entlastung im manchmal schwierigen Alltag. Das ausgebildete Team hält die Regeln der Schweigepflicht ein. Ein Gespräch dauert ca. 45 Minuten, Folgetermine können verabredet werden. Die Beratung ist kostenfrei.

Dieses niedrigschwellige Angebot ersetzt keine Therapie.

Die Anmeldung zu einem Beratungstermin ist erforderlich und erfolgt über das Gesundheitszentrum/Kibis Göttingen.

Telefon: 0551 - 486766



4 Mitgliederveranstaltung

KENNELERN-CAFÉ

Do 06.02.2025 | 16:00 – 17:30 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Erzählcafé für Mitglieder

In der Freien Altenarbeit Göttingen e.V. gibt es etwa 150 Mitglieder, viele kennen sich aber gar nicht. Sibylle Voss lädt alle Mitglieder ein zu zwanglosen Erzählrunden, um sich näher kennenzulernen, auszutauschen und Themen zu vertiefen. Meist werden sich die Themen von selbst ergeben.

Die Zusammenkünfte finden immer am ersten Donnerstag (Werktag) im Monat statt, für Getränke und Kuchen wird gesorgt.

Mit Sibylle Voss, FAGö-Mitglied

Weitere Termine: 06.03.; 03.04.; 08.05.; 05.06. und 03.07.2025

Anmeldung erwünscht bis zum 03.02.2025 unter Info@f-a-g.de oder 0551 43 606.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 bis 20 €

6 Workshop

TRAINING NACH DER BETZAVTA-METHODE

Sa 15.02.2025 | 10:00 – 16:00 Uhr
FAGö e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Demokratie lernen

Betzavta bedeutet „Miteinander“ und vermittelt ganzheitliche Methoden, die für das Konfliktmanagement in verschiedensten Bereichen genutzt werden können. Es wird in der Friedenspädagogik eingesetzt und schärft das Demokratieverständnis.

Nach diesem „Schnupperkurs“ kann bei Interesse ein Vertiefungskurs folgen.

Moderation: Gabriele Wiemeyer

Teilnahmegebühr: 70 €, Vereinsmitglieder 55 €, Ermäßigungen auf Anfrage

Anmeldung erforderlich bis zum 07.02.2025 unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de bzw. 0551 43 606

Gemeinsam Barrieren überwinden. Mit ort.
Rollstühle | Rollatoren | Pflegebetten | Pflegehilfsmittel | Orthopädische Schuhe | Einlagen
Orthesen | Prothesen | Kompressionstherapie | Brustversorgung

Auch in Ihrer Nähe für Sie da!

Maschmühlenweg 47 • 37081 Göttingen
Waldweg 11 • 37073 Göttingen

Sie finden uns auch in Northeim, Einbeck, Bad Lauterberg, Eschwege, Hildesheim, Salzgitter und Uslar.

Sanitätshaus ort GmbH
Maschmühlenweg 47 • 37081 Göttingen • Tel.: 0551 37071-100
www.o-r-t.de

ort
EIN UNTERNEHMEN DER ALUMINIUM GRUPPE

BestZeit - einzigartig!

Die Themen für Sie ab 50+. Gemeinsam definieren wir Ihre Wünsche - für die beste Zeit Ihres Lebens.

Sprechen Sie mit uns über Vorsorge, Vollmachten, Patientenverfügung und vieles mehr.

BestZeit-Beratung
Michaelishaus
Prinzenstr. 21
37073 Göttingen
Telefon: 0551 405-3031

Sparkasse Göttingen

Austausch für bestehende und neue Initiativen

Alle zwei Monate findet ein lockerer Austausch für bestehende Gruppen und einzelne Interessierte statt. Wir stellen neue Entwicklungen in der Region vor oder haben fachliche Informationen als Vortrag. Wir sammeln weiterhin „Suche“/„Biete“-Angebote und bieten einen Raum zum Kennenlernen. Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Wohnraumagentur (Stadt Göttingen) und der Servicestelle Wohnberatung, Landkreis Göttingen.

Weitere Termine sind Mittwoch, 21.05.2025 und Mittwoch, 09.07.2025

Leitung: Hartmut Wolter, FAGö e.V.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 bis 20 €

Eine Frau gegen das Kinderelend der Nachkriegszeit

Göttingen war durch seine Lage im Dreiländereck der Besatzungszonen und die Nähe zum Lager Friedland eines der Zentren vagabundierender Kinder und Jugendlicher. Käthe Weerts (1898 bis 1994) war eine engagierte Christin und initiierte drei Hilfsprojekte: Das Schülertagesheim am Wall, die Schülerheime im Hainholzweg und ab 1953 im Schildweg. Die Lebensleistung dieser weitgehend in Vergessenheit geratenen Frau wird in dieser Veranstaltung gewürdigt.

Mit: Verena Lemke, Göttingen

Moderation: Hartmut Wolter, FAGö e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 bis 20 €

Geflüchtete und Zugewanderte berichten

In den letzten Monaten wird in den Medien über kaum ein Thema mehr diskutiert als über Migration. In diesem Erzählcafé sollen diese Menschen aus ihrer Anonymität geholt werden. Auch in Göttingen leben viele Geflüchtete und Zugewanderte, und es gibt Vereine, Gruppen, Institutionen, die sie begleiten und unterstützen.

Im Gespräch stellen sich zwei Migrant*innen vor, sowie Franziska Scheerer und Fikred Karagöz. Sie berichten über soziale Projekte wie „My Future“, „Durchblick“ und andere.

Mit: Franziska Scheerer und Fikred Karagöz, Verein „Evangelische Bildung und Dialog“

Moderation: Gabriele Ziegler, Freie Mitarbeiterin in der FAGö e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 bis 20 €

Green Grow The Rushes

Ceol Tíre, unser Bandname, das ist irisches Gälisch und heißt nichts anderes als: Volksmusik! Die anglo-irisch-schottische traditionelle Musik ist unsere Leidenschaft. Die faszinierende Vielfalt der Melodien und Songtexte und ihre ungebrochene Tradition über die Jahrhunderte hinweg möchten wir Ihnen in diesem kleinen Konzert gerne vorstellen. Wir, das sind Renate Sander (Vocals, Irische Flöte, Spoons), Hans-Ulrich Biskupek (Vocals, Tinwhistle, Gitarren) und Wilhelm Fielitz (Vocals, Mandoline, Mandola). Wir versprechen Ihnen, es wird bunt und vielfältig, auch jenseits der bekannten „Rauf- und Sauflieder“. Lassen Sie sich überraschen!

Moderation: Hartmut Wolter, FAGö e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 bis 20 €

Demografische Entwicklungen lassen sich gestalten

Margitta Kolle hat 2014 die Qualifizierung Dorfmoderation absolviert und ist seitdem in ihrem Dorf aktiv. Gleichzeitig ist sie seit 2022 in der Dorfmoderation Südniedersachsen als Koordinatorin für vier Landkreise tätig. Nach einer Erläuterung, was unter Dorfmoderation verstanden wird, berichtet sie aus ihrem Erfahrungsschatz nach zehn Jahren Dorfmoderation in Spanbeck. Mit dem Gedankenanstoß eines Leitbildprozesses hat sich das Dorf auf den Weg gemacht, zur Gestaltung des Zusammenlebens im Dorf selbst aktiv etwas beizutragen. Eine Gemeinschaft aller Generationen engagiert sich für ein l(i)ebenswertes Dorfleben.

Mit: Margitta Kolle, Dorfmoderatorin aus Spanbeck

Moderation: Hartmut Wolter, FAGö e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5 bis 20 €

Wohnbiografie als Entscheidungshilfe

In Wohnbiografien werden bisherige Wohnsituationen und prägende Veränderungen im Leben sichtbar. Zugleich können daraus Wünsche an das zukünftige Wohnen hervorgehen. Wer sich in Kleingruppen mit Wohnbiografien beschäftigen möchte, um über die persönlichen Wohnwünsche für die Zukunft Klarheit zu bekommen, ist in diesem Workshop richtig! Die Darstellung der eigenen Wohnbiografie wird angeleitet und gemeinsam reflektiert.

Leitung: Hartmut Wolter, FAGö e.V.

Teilnahmegebühr: 40 €, für Mitglieder 25 €

Anmeldung erforderlich bis zum 27.04.2025 unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de bzw. 0551 43 606

Einfache Ideen bringen Erleichterungen im Alltag

In seinem Buch „EINFACH ANDERS LEBEN“ stellt Daniel Fuhrhop 66 praktische Tipps für ein entspanntes Leben und Wohnen vor. Wir werden uns einige dieser Hinweise genauer ansehen und sie auf die Übertragbarkeit auf unsere Wohnsituation überprüfen. Die Kernfragen werden sein: Was brauchen wir wirklich? Wie viel Wohnfläche benötigen wir? Wie können Gemeinschaften unsere Wohnqualität verbessern? Wie können wir bestehende Gebäude anders nutzen, um Neubau zu vermeiden?

Leitung: Hartmut Wolter

Teilnahmegebühr: 40 €, Vereinsmitglieder 25 €, Ermäßigungen auf Anfrage

Anmeldung erforderlich bis zum 01.06.2025 unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de bzw. 0551 43 606

Wünsche – Werte – Wege gehen

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im Alter von etwa 55 bis 69 Jahren! In einer Gemeinschaft von 15 Personen werden wir symbolisch vom Erwerbstätigenalter in den Ruhestand gehen. Wir gehen täglich rund 15 km des Pilgerweges von Loccum-Volkenrode. Der Start ist in Kirchbrak, beendet wird der Weg in Bursfelde. Während der Wanderungen gibt es spirituelle und weltliche Impulse. Am Abend bieten Reflexionsrunden die Möglichkeit, sich über Erlebtes auszutauschen. Dazu werden Methoden aus dem biografischen Arbeiten herangezogen.

Mit: Walter Merz, Manfred Horn und Hartmut Wolter

Teilnahmegebühr: voraussichtlich 690 € (incl. Übernachtung, Verpflegung, Materialien), Anerkennung als Bildungsurlaub wird beantragt

Anmeldung erforderlich bis zum 15.05.2025 unter www.fagoe.de (Anmeldeformular) oder info@f-a-g.de bzw. 0551 43 606

IMPRESSUM

Freie Altenarbeit Göttingen e.V. (FAGö)

Am Goldgraben 14 | 37073 Göttingen
Tel. 0551/43 606 | E-Mail: info@f-a-g.de
www.fagoe.de | Instagram: [freie_altenarbeit_goe](https://www.instagram.com/freie_altenarbeit_goe)
Bürozeiten: Montag bis Donnerstag 10 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

Das Programm FAGö-BiBer wird in Zusammenarbeit mit freiwillig Engagierten in der Freien Altenarbeit Göttingen e.V. erarbeitet. Die Veranstaltungen werden z.T. fotografisch und akustisch dokumentiert. Bitte nehmen Sie unsere Datenschutzerklärung auf der Website www.fagoe.de zur Kenntnis.



FÖRDERER UND KOOPERATIONSPARTNER



LAURA
Frauen- und Kinderbuchladen
Burgstraße 21 · 37073 Göttingen
Fon: 0551/473 17 · Fax 4 88 77 44
www.laura-frauenbuchladen.de

DER PARITÄTISCHE GÖTTINGEN

- HAUSWIRTSCHAFTLICHE HILFEN
- BEGLEITUNG
- MENÜSERVICE
- ERGOTHERAPIE

PARITÄTISCHES SOZIALZENTRUM GÖTTINGEN
Zollstock 9a | 37081 Göttingen
☎ 0551 90008-0
info@paritaetischer-goettingen.de
www.paritaetischer-goettingen.de

SIE BRAUCHEN HILFE, WIR SIND FÜR SIE DA!