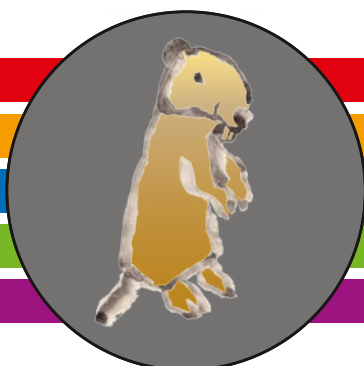


Februar 2024 – Juni 2024



1 Mitgliederaktivitäten

TREFFPUNKT FAG

faG e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Verschiedene Angebote von und für Mitglieder

Unser Verein bietet viel Raum für interne Mitglieder-Aktivitäten. Die bunte Palette reicht vom monatlichen Austausch zu aktuellen Themen über gemeinsame Kinobesuche und Ausflüge bis zu jahreszeitlichen Festen. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, als Gast einmal in ein Angebot hineinschnuppern möchten und eine Mitgliedschaft bei uns erwägen, so richten Sie bitte Ihre Anfrage an info@f-a-g.de, rufen Sie uns an unter 0551 43 606 oder schauen Sie auf unsere neue Website: www.fagoe.de. Gern vereinbaren wir einen Termin für eine Beratung mit Ihnen.

2 Workshop (2 Tage)

WOCHENEND-SCHREIBWERKSTATT

Fr/Sa 16./17.02.2024
faG e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Biografisches Schreiben

An diesem Wochenende möchte ich mit Ihnen einen Schritt aus dem oft geschäftigen Alltag heraustreten. Schreiben braucht Zeit und einen offenen Raum. Sich zu öffnen und das eigene Leben (mit) zu teilen, braucht Vertrauen. Durch vielfältige gestalterische Impulse und konkrete Themenvorgaben wird ein Zugang zum biografischen Schreiben geschaffen.

Leitung: Gabriele Ziegler, Freie Mitarbeiterin der faG e.V.

Teilnahmegebühr: 95,- €, für Vereinsmitglieder 80,- €

Termine: Freitag, 16.02.24 | 15:00 - 18:00 Uhr;
Samstag, 17.02.24 | 10:00 - 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich bis zum 12.02.2024 unter info@f-a-g.de,
Tel. 0551 43 606 oder dem Anmeldeformular unter www.fagoe.de.

3 Musik und Gespräch (2 Termine)

Fr 23.02.2024 | 16:00 – 18:30 Uhr
faG e.V.

DIE GESCHICHTE DER ROCKMUSIK

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Politik, Gesellschaft und Musik 1950 bis 2000

Rockmusik ist eine der prägenden Musikrichtungen vor allem in den letzten Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts. Wie die verschiedenen Stilrichtungen entstanden sind und welche gesellschaftlichen, politischen und technischen Entwicklungen ihre Ausprägungen und Aussagen geformt haben, wollen wir in dieser mehrteiligen Veranstaltung genauer betrachten.

Mit: Lutz Heinke, Jg. 1952

Moderation: Laura Marahrens, faG e.V.

23.02.2024 und 15.03.2024 von 16:00 – 18:00 Uhr.

Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden!

4 Vortrag und Gespräch

Mi 28.02.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
faG e.V.

**ANTISEMITISMUS:
URSACHE – IRRTUM - VERBRECHEN**

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Hintergründe und Perspektiven

Das uralte Übel des Antisemitismus ist durch den jüngsten Nahostkonflikt gefährlich aktuell. Aber es gibt einen permanenten Bodensatz an Judenfeindlichkeit und -hass, in Deutschland mit seinen ungeheuerlichen Verbrechen besonders verwerflich. Es stellen sich gewichtige Fragen nach Wurzeln, Ausprägungen und Gegenmaßnahmen.

Mit: Ludger Gaillard, Pastor i.R.

Moderation: Hartmut Wolter, faG e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5,- und 15,- Euro.

5 Erzählcafé

Fr 01.03.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr
faG e.V.

MEINE PARITÄTISCHE BIOGRAFIE

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Rosa Hamacher erzählt ihre Geschichte

Der Paritätische in Deutschland feiert im Jahr 2024 das 75 jährige Bestehen. Als konfessionell ungebundene und überparteiliche Organisation gehört er bundesweit zu den sechs größten Wohlfahrtsverbänden. Rosa Hamacher ist seit August 2023 die neue Geschäftsführerin im Kreisverband Göttingen. Sie wird Einblicke in den Paritätischen an sich, das Wirken des Paritätischen im Landkreis Göttingen und ihre persönlichen, biografischen Verbindungen mit dem Paritätischen geben.

Mit: Rosa Hamacher, Geschäftsführerin, Der Paritätische Göttingen

Moderation: Hartmut Wolter, faG e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5,- und 15,- Euro.

6 Workshop

Sa 16.03.2024 | 10:00 – 17:00 Uhr
faG e.V.

KOPF UND KELLER ENTRÜMPELN

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

„Anders Wohnen“ fängt im Kopf an!

Was steht der Entscheidung „endlich anders zu wohnen“ im Weg? In diesem Workshop schauen wir auf die eigene Wohnbiografie, aus der wir ein neues Verständnis für die aktuelle Wohnsituation und zukünftige Wohnwünsche ableiten. Im zweiten Teil des Tages werden wir uns mit den Dingen beschäftigen, die uns im Keller und im Kopf im Weg stehen. Wir geben vielfältige Impulse für das zukünftige Wohnen.

Mit: Sandra Richter, Entspannungstherapeutin und Life-Coach und Hartmut Wolter, faG e.V.

Teilnahmegebühr: 60,- €, für Vereinsmitglieder 45,- €

Teilnehmendenzahl ist begrenzt, Anmeldung erforderlich bis zum 11.03.2024 unter info@f-a-g.de, Tel. 0551 43 606 oder dem Anmeldeformular unter www.fagoe.de.

7 Workshop (6 Termine)

Mo 18.03.2024 | 10:00 – 12:00 Uhr
faG e.V.

BIOGRAFISCHES SCHREIBEN

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

erinnern – schreiben - erkennen

Wer hätte gedacht, dass Themen wie „Die Küche“ oder „Frauentaschen – Männertaschen“ so verschiedene, ganz individuelle Erinnerungen wecken können?! Im Biografischen Schreiben erarbeiten wir solche Themen gemeinsam. Danach wird geschrieben! Kleine Geschichten entstehen, die im vertrauten Rahmen vorgetragen werden. Dadurch wachsen Gemeinschaft, Erkenntnis und Freude.

Leitung: Laura Marahrens, faG e.V.

Teilnahmegebühr: 95,- €, für Vereinsmitglieder 80,- €

Sechs Termine: Montags von 10:00 – 12:00 Uhr am 18.03., 08.04., 29.04., 27.05., 10.06. und 24.06.2024

Anmeldung erforderlich bis zum 13.03.2024 unter info@f-a-g.de,
Tel. 0551 43 606 oder dem Anmeldeformular unter www.fagoe.de.

8 Information

Mi 20.03.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr
faG e.V.

STAMMTISCH WOHNEN

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Für Interessierte am gemeinschaftlichen Wohnen

In Kooperation mit der Wohnraumagentur, Stadt Göttingen, und der Servicestelle Wohnberatung, Landkreis Göttingen, bieten wir wieder in den Räumen der faG den Stammtisch Wohnen an. Wir sammeln „Suche“/„Biete“-Angebote und stellen einen Raum zum Austausch zur Verfügung. Darüber hinaus bringen wir aktuelle Impulse aus Wohnprojektinitiativen ein.

Moderation: Hartmut Wolter, faG e.V.

Weitere Termine teilen wir auf Anfrage mit.

BestZeit - einzigartig!

Die Themen für Sie ab 50+. Gemeinsam definieren wir Ihre Wünsche - für die beste Zeit Ihres Lebens.

Sprechen Sie mit uns über **Vorsorge, Vollmachten, Patientenverfügung und vieles mehr.**

BestZeit-Beratung
Michaelishaus
Prinzenstr. 21
37073 Göttingen
Telefon: 0551 405-3031

DER PARITÄTISCHE GÖTTINGEN

- AMBULANTE PFLEGE UND HAUSWIRTSCHAFTLICHE HILFEN
- BEGLEITUNG
- MENÜSERVICE
- ERGOTHERAPIE

PARITÄTISCHES SOZIALZENTRUM GÖTTINGEN
Zollstock 9a | 37081 Göttingen
☎ 0551 90008-0
info@paritaetischer-goettingen.de
www.paritaetischer-goettingen.de

SIE BRAUCHEN HILFE, WIR SIND FÜR SIE DA!

9 **Erzählcafé** **Fr 05.04.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr**
faG e.V.
KEINE ANGST VOR KINDERHOSPIZARBEIT Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Begleitung auf dem Lebensweg

Mit einer lebensverkürzenden Diagnose zerschlagen sich die Zukunftsvorstellungen des erkrankten Kindes oder Jugendlichen und seiner Eltern. Der Deutsche Kinderhospizverein e.V. begleitet die Familien – ab der Diagnose, im Leben und im Sterben und über den Tod hinaus. „Kinderhospizarbeit schreckt viele Menschen ab. Sie bedeutet aber weit mehr als Tod und Trauer“ sagt Kerstin Mollenhauer. Sie schult und koordiniert Ehrenamtliche, die Familien kostenfrei begleiten, Zeit spenden und Ansprechpartner sind.

Mit: Kerstin Mollenhauer, Jg. 1968, Koordinationsfachkraft des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Göttingen.

Moderation: Laura Marahrens, faG e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5,- und 15,- Euro.

11 **Workshop** **Sa 20.04. und 04.05.2024 | 10:00 – 14:00 Uhr**
faG e.V.
**MEIN LEBEN:
EINE WAHRE GESCHICHTE NEU ERFUNDEN** Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Biographisches Theater

Wer hat Lust aus seinem Leben zu erzählen? Dabei ins Fabulieren zu kommen und mit dem „Was wäre wenn...“ zu spielen? Anhand einer wahren Begebenheit aus dem „Echten Leben“ und einer gehörigen Prise Fantasie entwickeln wir einen kleinen Monolog. Wahrscheinlich kommt es dabei zu einer Begegnung mit uns selbst, unseren Wünschen, Sehnsüchten und deren glamourösem Scheitern. Workshop an zwei Samstagen, jeweils von 10 bis 14 Uhr.

Leitung: Franziska Aeschlimann, Syst. Coach (SG), Schauspielerin

Mit: Hartmut Wolter, faG e.V.

Teilnahmegebühr: 95,- €, für Vereinsmitglieder 80,- €

Anmeldung erforderlich unter info@f-a-g.de, Tel. 0551 43 606 oder dem Anmeldeformular unter www.fagoe.de.

13 **Lesung und Gespräch** **Fr 26.04.2024 | 16:00 – 17:00 Uhr**
faG e.V.
KLAUS PAWLOWSKI LIEST Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Zeitnah nachhaltig

Klaus Pawlowski war schon einige Male bei uns mit seinen satirischen „Gereimtheiten“. In seinen Versen nimmt er immer wieder die Ungereimtheiten und Kuriositäten unseres täglichen Lebens unter die Lupe und weiß sie wortspielereich zu kommentieren. Vor allem aber versprechen wir: Es kann herzlich gelacht werden.

Mit: Klaus Pawlowski, Jg. 1935

Moderation: Hartmut Wolter, faG e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5,- und 15,- Euro.

15 **Erzählcafé** **Fr 31.05.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr**
faG e.V.
IDUNA ZENTRUM Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Einst Symbol für Fortschritt

Vor 47 Jahren wurde das Iduna-Zentrum in Göttingen eröffnet. Es hat 18 Stockwerke, 407 Wohnungen, vier Aufzüge, zwei Treppenhäuser, Tiefgarage. Früher gab es im Untergeschoss ein Schwimmbad, zwei Brücken haben das Hochhaus mit dem Campus und der Innenstadt verbunden. Das kleine und große Studio war ein angesagtes Kino. Alle werden irgendwelche Erinnerungen an das Iduna Zentrum haben. Welche Werte hat man damals mit diesem architektonischen Wunder aus Beton verbunden? Für welche Zielgruppe wurde dieses Wohnhaus gebaut? Welche Perspektive hat dieses Haus mit Aussicht?

Mit: Ulrich Klingelhöfer, Bovenden

Moderation: Hartmut Wolter, faG e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5,- und 15,- Euro.

10 **Lesung** **Mi 17.04.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr**
faG e.V.
TIEZE – 7 EPISODEN AUS DEM ALLTAG Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Goldgraben-Lese(n) I

Wer ist Tieze? Tieze denkt, denkt nach über Alltägliches, ist ein kleiner Alltagsphilosoph. Viel braucht es dazu nicht. Ein paar Worte nur, die er drehen und wenden kann. Zu förderst kümmert ihn die ZEIT, denn sie steckt in seinem Namen: TIEZ(e) rückwärts (nur das e ist zuviel). Tieze hieß der Nachbar seiner Großmutter. Er selbst heißt Anders...

ISA RÜHLINGS Tieze-Episoden waren mehrfach nominiert für den Wiener Werkstatt-Publikumspreis. Sie lebt Am Goldgraben in der Göttinger AltenWG. Die Reihe Goldgraben-Lese(n) wird fortgesetzt ...

Mit: Isa Rühling, Jg. 1950, Texte und Fotografien

Moderation: Hartmut Wolter, faG e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5,- und 15,- Euro.

12 **Workshop** **Mi 24.04.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr**
faG e.V.
WENN GESPRÄCHE SCHWIERIG WERDEN Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Wohnen in einer achtsamen Gesprächskultur

Wir kennen es aus Familie oder WG-Küche: Ein Gespräch steckt fest, die Fronten sind verhärtet, nichts geht mehr. Müdigkeit und Frustration breiten sich aus, das Gespräch versiegt oder die Situation eskaliert. Was tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Reflexionen und praktische Übungen helfen uns, künftig besser mit schwierigen Gesprächssituationen umzugehen. Miniworkshop als Schnuppertermin; anschließend sind weitere Abendtermine möglich.

Leitung: Franziska Aeschlimann, Syst. Coach (SG), Schauspielerin

Mit: Hartmut Wolter, faG e.V.

Teilnahmegebühr: 30,- €, für Vereinsmitglieder 20,- €

Anmeldung erforderlich unter info@f-a-g.de, Tel. 0551 43 606 oder dem Anmeldeformular unter www.fagoe.de.

14 **Fachtag WOHNEN** **Mi 29.05.2024 | 10 – 17 Uhr**
Alte Mensa
**IN GUTER GEMEINSCHAFT
BEZAHLBAR WOHNEN** Wilhelmsplatz 3
37073 Göttingen

Innovative Lösungsansätze für Quartiere und Dörfer

Der 16. Fachtag Wohnen findet in diesem Jahr in Göttingen statt. Gemeinsam mit der Stadt und dem Landkreis Göttingen richtet das Niedersachsenbüro des FORUMS Gemeinschaftliches Wohnen den Tag aus. Das ausführliche Programm kann über die faG, regionale Beratungsstelle des FORUMS, angefordert werden. Es können Fachbeiträge, Fachforen und ein Markt der Möglichkeiten besucht werden. Daneben gibt es Gelegenheiten für Diskussionen und Austausch.

Kontakt: faG, regionale Beratungsstelle des FGW, info@f-a-g.de, 0551 43 606

Anmeldung bis zum 23.05.2024 direkt über <https://neues-wohnen-nds.de/neue-wohnformen-und-nachbarschaften/termine/anmeldung/>

Die Veranstaltung ist kostenfrei (Änderungen möglich).

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

16 **Lesung** **Fr 21.06.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr**
faG e.V.
ERINNERUNG, KREATIVITÄT UND KUNST Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Texte aus den Schreibwerkstätten 2024

Unter der Leitung von Laura Marahrens und Gabriele Ziegler fanden in 2024 drei Schreibwerkstätten im kreativen und biografischen Schreiben statt. Die Kursteilnehmer*innen haben ihre Erinnerungen in Texte gefasst und literarische Kunstwerke geschaffen. All das hört man in ihren Geschichten und Stimmen.

Mit: Autor*innen der Schreibwerkstätten 2024

Moderation: Laura Marahrens und Gabriel Ziegler, faG e.V.

Solidaritätsbeitrag: Wir bitten um einen Beitrag zwischen 5,- und 15,- Euro.

IMPRESSUM

Freie Altenarbeit Göttingen e.V. (faG)

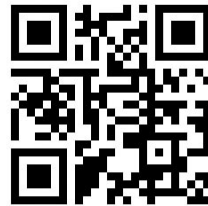
Am Goldgraben 14 | 37073 Göttingen

Tel. 0551/43 606

E-Mail: info@f-a-g.de

www.fagoe.de

Unsere Bürozeiten: Montag bis Donnerstag 10 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung



Das Programm faG-BiBer wird in Zusammenarbeit mit freiwillig Engagierten in der Freien Altenarbeit Göttingen e.V. erarbeitet. Die Veranstaltungen werden z.T. fotografisch und akustisch dokumentiert. Bitte nehmen Sie unsere Datenschutzerklärung auf der Homepage www.fagoe.de zur Kenntnis.

FÖRDERER UND KOOPERATIONSPARTNER



**NIEDERSACHSENBÜRO
NEUES WOHNEN IM ALTER**



Gemeinsam Barrieren überwinden. Mit o|r|t.
Rollstühle | Rollatoren | Pflegebetten | Pflegehilfsmittel | Orthopädische Schuhe | Einlagen
Orthesen | Prothesen | Kompressionstherapie | Brustversorgung

Auch in Ihrer Nähe für Sie da!

Maschmühlenweg 47 • 37081 Göttingen • Telefon: 0551 37071-100
Waldweg 11 • 37073 Göttingen • Telefon: 0551 70700-0

Sie finden uns auch in Northeim, Einbeck, Bad Lauterberg, Eschwege, Hildesheim und Salzgitter.

Sanitätshaus o|r|t GmbH
Maschmühlenweg 47 • 37081 Göttingen • Tel.: 0551 37071-100
www.o-r-t.de

o|r|t
EIN UNTERNEHMEN DER ALUXIUM GRUPPE

LAURA
Frauen- und Kinderbuchladen

Burgstraße 21 • 37073 Göttingen
Fon: 0551/4 73 17 • Fax 4 88 77 44
www.laura-frauenbuchladen.de